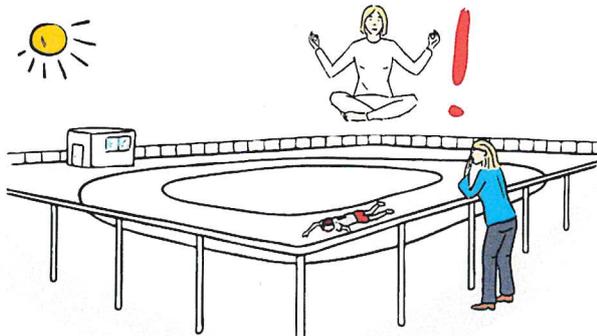


Kampf dem Herztod

Wiederbelebung in 6 Schritten

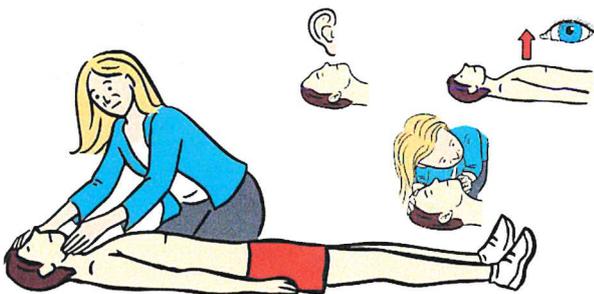
Ruhe bewahren und sofort helfen. Immer daran denken:
Man kann nichts falsch machen!



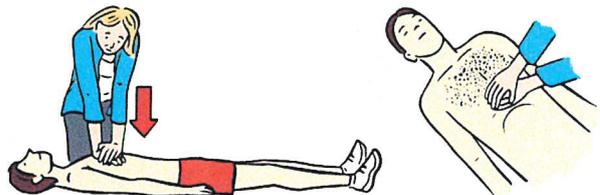
Sprechen Sie die Person an! Reagiert sie nicht, rufen Sie laut um Hilfe, sodass eine weitere Person den **Notruf 112** absetzen kann.



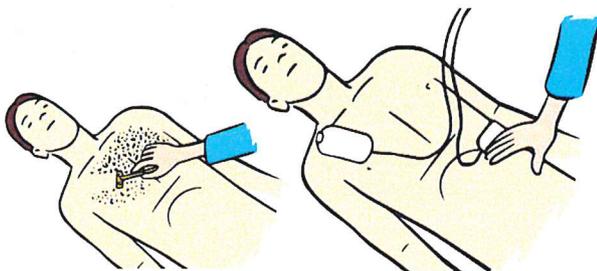
Machen Sie den Brustkorb frei, überstrecken den Kopf und **überprüfen** durch Hören, Sehen und Fühlen, **ob die Person noch atmet...**



...wenn nicht, beginnen Sie **sofort** mit der **Herzdruckmassage!** Dazu legen Sie beide Hände übereinander und drücken auf die untere Hälfte des Brustbeins. Dabei gilt: So tief wie möglich eindrücken und nicht aufhören. Das Beatmen ist bei Erwachsenen in den ersten Minuten, bis weitere Hilfe kommt, gar nicht so wichtig.



Schalten Sie das AED-Gerät (Automatisierter Externer Defibrillator) **ein** und **befolgen Sie die Anweisungen.** Die Pads des AEDs auf dem von Haaren befreiten und trockenen Oberkörper anbringen.



Der Defibrillator analysiert den Herzschlag und empfiehlt eine der beiden Maßnahmen: „Schock auslösen“ oder „Herzdruckmassage fortsetzen“.

